

日の出から日没までの時間がだんだん長くなってきました。5月は田植えの季節です。水を張った田んぼの表面に、太陽の光が反射してキラキラと輝きます。また、5月は皐月「さつき」といい、田植えをする月であることから、「早苗月（さなへつき）」と言っていたのが短くなったのだそうです。

桐陽生になって1か月が過ぎようとしています。桐陽高校の生活に慣れましたか。環境が変わり戸惑っている人もいるかもしれませんが、いい意味での緊張感、人の成長に欠かすことはできません。この時期は、これから3年間、桐陽高校で充実した生活を送っていくために必要な、ルールや習慣をしっかり身につけるための大切な期間です。お米も、苗の時期の生育が、その後の成長や収穫に強く影響するといいます。この時期の過ごし方が、これからの成長にとっても大切であるという意味では、高校生もお米も同じなのかもしれませんね。



5月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	土曜講座②	16	日	
2	日		17	月	内科検診
3	月	憲法記念日	18	火	尿検査
4	火	みどりの日	19	水	中間試験
5	水	こどもの日	20	木	中間試験
6	木	薬学講座	21	金	中間試験・交通安全教室
7	金		22	土	指定休日
8	土	指定休日	23	日	
9	日		24	月	図書館オリエンテーション
10	月	SNS講座	25	火	図書館オリエンテーション
11	火		26	水	歯科検診
12	水	歯科検診	27	木	心電図・貧血・聴力検査
13	木		28	金	
14	金		29	土	指定休日
15	土	土曜講座③	30	日	
			31	月	



6日 薬学講座
薬剤師と沼津署の生活安全課の方に薬物の害について説明していただきます。

10日 SNS講座
沼津署の生活安全課の方にSNSの被害について説明していただきます。

12日・26日 歯科検診
12日：12・13・16・18・19・111HR
26日：11・14・15・17・110HR
朝、歯を丁寧に磨こう！

19日から21日 中間試験
高校生活最初の定期試験になります。計画を立て、しっかり準備して試験に臨んでください。

21日 交通安全教室
自動車学校の教官の方に自転車の乗り方や歩行者の危険について説明していただきます。

24日・25日 図書館オリエンテーション
図書館の使い方や本の貸し出しなどについて説明していただきます。

◆心のコップを上向きに◆

挨拶は人より先に

すでに亡くなりましたが、長沼健さんという人がいます。日本サッカー協会会長を務め、日本が初めてワールドカップの出場を達成する基礎を築いた人です。その長沼さんがこういっています。「一流のサッカー選手は挨拶が上手だ。今まで7千人以上のサッカー選手を育ててきたが、一流になった選手は必ず挨拶が上手だった。」これを読むと、「挨拶さえすれば一流になるのか」と思う人もいるかもしれません。気をつけてほしいのは、長沼さんは「挨拶」が「上手」だった、と言っている点です。

中畑清さんという元プロ野球選手がいます。保護者の中にはご存じの方もいると思いますが、中畑さんが大学時代、練習の行き帰りに毎日近所の人に挨拶をしていました。その姿を当時の監督が見ていて感心したそうです。その挨拶とは、「おはようございます」「こんにちは」の後に、「いい天気ですね」「お元気ですか」といった言葉を必ず付け加えているというものでした。

「挨拶が上手」というのは、なかなか難しいことです。「この人と今日会うのは初めてだったかな？」という配慮も必要だし、精神的に自分が元気な時は、挨拶もできるけど、何か嫌なことがあったり、落ち込んだりしていても、明るくさわやかに挨拶をしなければならないからです。学校でも挨拶の大切さを伝えていきますね。相手の顔を見て、立ち止まって（時と場合による）、相手に伝わるような挨拶を心がけてくださいというものです。挨拶でいい人間関係が築けることもあるはずですよ。まずは相手より先に積極的に挨拶をしていきましょう。

◆アルミ缶回収のお願い◆

6月4日、5日に桐陽祭を実施する予定です。企画の一つであるアルミ缶アートも実施の方向で準備しています。アルミ缶の回収については以下の点に注意してご協力をお願いいたします。

- ・各家庭で出たアルミ缶を洗って、潰さずに持ってきてください。
- ・感染対策の面より、コンビニ等から回収することは控えてください。
- ・小分けにするなど無理のない範囲で、アルミ缶を持って来てください。