



◆心のコップを上向きに◆

秋が旬の魚といえばサンマがあります。漢字では「秋刀魚」と書きますが、これは「秋に獲れる刀のような形をした魚」という意味があるそうです。最近は漁獲量が減って、食卓に上がることが少なくなっているようです。サンマに含まれるDHAという栄養素には、脳細胞を活発化させ頭の回転をよくする効果があるとされています。サンマを食べたら成績アップにつながるかもしれませんね。さて、2学期が始まりました。コロナの影響で通常の登校ができずオンラインでの授業になりましたが、例年夏休み明けに授業中ぼんやりしていたり、体調不良を訴えたりする人もいます。まずは「規則正しい生活を取り戻す」ことに取り組んで生活していきましょう。

◆9月の予定◆

9月1日（水）～3日（金）休校

9月6日（月）～10日（金）オンライン授業

※ 9月13日以降の予定については、先日お知らせした通り、コロナ感染状況を鑑みて、オンライン授業を継続するか登校（時差）するかを判断し、ご連絡いたします。

オンライン授業での注意点

- ◇ 画面上で授業（30分程度）が展開されます。目や体の負担などを考慮して休憩時間をきちんと取りましょう。次の授業への参加は、授業開始5分前から入室してください。
- ◇ 各家庭のネットワーク上の問題等で授業に参加できない場合は、学校に連絡をしてください。

授業の日程

8:20～	SHR	昼休み	
8:40～	1時間目	13:10～	5時間目
9:40～	2時間目	14:10～	6時間目
10:40～	3時間目	15:10～	7時間目
11:40～	4時間目		



◆当たり前は当たり前でない◆

不要不急の外出自粛ということで、家でテレビを見る機会が増えました。毎年この時期は終戦に関連した番組が数多く放送されています。8月は日本人にとって特別な月だと思います。しかし、ニュースを見ていると、8月6日、9日、15日が何の日か答えられない若者が、半数以上いるということです。また、戦争を体験した人が高齢になり、語り手が少なくなっているという問題もあるそうです。さらに、世界情勢を見ると、私たちが知らない場所で様々な対立が起こり、いずれ日本がその渦に巻き込まれていくかもしれないということが懸念されます。平和な世の中がこれからも永遠に続いていく保障はどこにもありません。戦争の悲惨さは映像や平和学習などでなんとなく伝わった気はしていても、実感として心に残るものではありません。一人一人が今の生活が当たり前なことではなく、今までの経験の中から作り上げてきた結果であることをしっかりと認識し、未来に向かって伝えていかなければならないという使命を持って生きていく必要があると思います。戦争のない日本がこれからも続いていくように、平和について考える時間を持ちたいと感じました。